



CROISIÈRE DE 8 JOURS / 7 NUITS - RÉF. ROP

## Croisière et randonnées dans la vallée du Douro, une nature préservée

Paris - PORTO - RÉGUA - PINHÃO - VEGA DE TERRON - Salamanque - BARCA D'ALVA - SENHORA DA RIBEIRA - FERRADOSA - PINHÃO - RÉGUA - BITETOS - PORTO - Paris

Embarquez pour une croisière authentique au coeur du Portugal au cours de laquelle vous pourrez explorer le vignoble portugais et le parc naturel du Douro, autant d'endroits où la nature est reine. Nos programmes randonnées et balades vous proposent de contempler la beauté naturelle de ces lieux selon vos envies. Endroits magiques et protégés de la modernité, cette croisière est idéale pour les adeptes de nature et de dépaysement.



### Les temps forts

- TOUTES LES EXCURSIONS INCLUSES
- LES + RANDO :
  - Le village de Provesende, l'une des plus belles vues du Portugal
  - Le parc naturel du Douro vers la falaise aux rapaces
  - Le vignoble portugais
  - Le long du Douro et du littoral, de magnifiques points de vue sur Porto et l'océan Atlantique
- POUR LES ACCOMPAGNANTS, UN PROGRAMME ADAPTÉ :
  - La Casa de Mateus et le musée du Douro à Régua
  - Figueira de Castelo Rodrigo, l'un des 12 villages historiques du Portugal
  - Guimarães et son cœur médiéval
- EXCURSIONS COMMUNES :
  - Porto et visite d'un atelier d'azulejos

## PROGRAMME DE LA CROISIÈRE (8 JOURS / 7 NUITS)



### Jour 1 : Paris - PORTO

Vol (1) depuis la France vers Porto. Embarquement à 17h. Présentation de l'équipage et cocktail de bienvenue. Navigation vers l'embouchure du Douro (en fonction des conditions météorologiques).



### Jour 2 : PORTO - RÉGUA

Le matin, excursion incluse **RANDONNEURS / ACCOMPAGNANTS** : Porto et visite d'un atelier d'azulejos. Départ en autocar vers centre-ville de Porto. Visite de l'église Saint-François (intérieur), à deux pas des rives du Douro, elle est l'un des édifices religieux les plus symboliques de Porto. Route vers le palais de la bourse (intérieur). Visite de ce magnifique manoir du XIXe siècle situé au cœur du centre historique de la ville, une merveille d'architecture néoclassique et chargée d'histoire. Puis, vous vous rendez dans un atelier d'azulejos. Les magnifiques carreaux d'azulejos que vous verrez à Porto et dans tout le Portugal sont le résultat d'une forme d'art qui a une longue histoire dans le pays et qui a commencé pendant l'occupation arabe de la péninsule ibérique. Tirant son nom de l'arabe "Zellige" - pierre polie, les carreaux et les mosaïques sont peints et ornés de motifs botaniques, animaliers et historiques dans des tons bleus et blancs. Une occasion unique de découvrir cet art ancestral. Retour au bateau.

Après-midi en navigation. Vous voguerez dans la vallée du Douro. Bordé de vigne sur près de 200 km, le fleuve d'or se dévoile au voyageur et arbore une nature sauvage et préservée. Pour apprivoiser le fleuve, des barrages et écluses calment son cours. Vous passerez la gigantesque écluse de Carrapatello la plus haute d'Europe avec 35 m de dénivelé.

Arrivée en soirée à Régua. Escale de nuit. Soirée dansante ou promenade nocturne (libre).



### Jour 3 : RÉGUA - PINHÃO - VEGA DE TERRON (Espagne)

Le matin, **excursions incluses** :

**RANDONNEURS** : randonnée vers **Provesende**. À travers maquis, forêts et coteaux, vous cheminerez sur les crêtes jusqu'au village de Provesende, l'un des plus anciens villages du Portugal. (Durée 2h30 à 3h, 7 km, dénivelé 320 m).

- **ACCOMPAGNANTS** : la Casa de Mateus et le musée du Douro à Régua. Départ en autocar vers la Casa de Mateus. Magnifique édifice baroque du XVIIIe siècle. N'hésitez pas à vous promener dans le splendide jardin à la française. Puis route vers Vila Real, temps libre. Surnommée la "ville royale", cette élégante petite bourgade a conservé des demeures patriciennes ornées de blasons, aux balcons traditionnels en fer forgé. Retour à Régua, visite du musée du Douro. Situé sur les bords du Douro, ce musée alliant tradition et modernité permet de découvrir la passionnante histoire du Douro et les méthodes de vinification de cette belle région. Retour à pied au bateau. Retour à bord à Pinhão.

Après-midi en navigation vers Vega de Terron. Vous naviguerez au cœur des plus célèbres vignobles de Porto, où les hommes ont taillé les montagnes pour façonner les terrasses aux lignes ondulantes couvertes de vignes. Nourris par les brumes du fleuve et inondées de soleil, elles produisent le célèbre vin de Porto. Vous franchirez les écluses de Valeira et Pocinho. Arrivée en soirée à Vega de Terron. Escale de nuit.



### Jour 4 : VEGA DE TERRON - Salamanca - BARCA D'ALVA

**Excursion incluse RANDONNEURS / ACCOMPAGNANTS** : journée à **Salamanca**. Salamanca exprime une joie de vivre et un dynamisme hors du commun. Son patrimoine architectural n'est pas en reste et son cœur historique a été classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Vous sillonnerez la ville à pied, la cathédrale et la fameuse université qui aujourd'hui se targue d'une renommée internationale. Fondée au XIIe siècle, elle fait partie de ces lieux incontournables à voir et à revoir.

Retour à bord à Barca d'Alva. Escale de nuit. Soirée flamenco à bord.



## Jour 5 : BARCA D'ALVA - SENHORA DA RIBEIRA

Le matin, **excursions incluses** :

**RANDONNEURS : la falaise aux rapaces.** Cette randonnée se déroule dans un cadre montagneux sauvage offrant de magnifiques belvédères sur le Douro et sur l'Espagne. Situé dans le parc naturel du Douro, le parcours vous permettra sans doute d'admirer aigles, vautours et milans. Jumelles conseillées (non fournies). Panier repas prévu. (Durée 3h, 8 km, dénivelé 530 m).

**ACCOMPAGNANTS : Figueira de Castelo Rodrigo,** petit village médiéval aux charmantes ruelles tortueuses qui domine le plateau qui s'étend vers l'Espagne. Avec ses imposants remparts, Castelo Rodrigo conserve les traces d'une histoire mouvementée et divisée entre l'Espagne et le Portugal où les troupes chrétiennes et musulmanes se sont disputées ce territoire. Balade à travers les ruelles médiévales du village, à la découverte de l'église de Notre-Dame de Rocamador et de ses jolies maisons intra-muros. Au cœur des ruines du château, découverte libre de spécialités locales et artisanales produites par un habitant de la région qui se fera un plaisir de les faire déguster et d'en expliquer les modes de fabrication.

Retour à bord.

Après-midi en navigation vers Senhora da Ribeira. Vous retrouvez la magnifique vallée du Douro couverte de vignes en treilles plongeants magistralement dans le fleuve. De courbes en méandres, c'est un spectacle dont on ne se lasse pas.

Soirée de gala.



## Jour 6 : SENHORA DA RIBEIRA - FERRADOSA - PINHÃO - RÉGUA - BITETOS

**Excursions incluses** :

**RANDONNEURS : randonnée dans le vignoble portugais.** Transfert en autocar jusqu'à Sao Joao da Pesqueira et départ de la randonnée. Amoureux de la randonnée pédestre, vous découvrirez un paradis de nature préservée. Panier repas prévu. (Durée 4h, 14 km, dénivelé 500 m en descente).

**ACCOMPAGNANTS : La route des vins de Porto et Pinhão.** C'est le moment idéal pour admirer cet incroyable vignoble. Au fil des routes sinueuses, vous apercevrez les paysages caractéristiques de la région. Une dégustation de vin de Porto en fin de visite s'impose.

Après-midi en navigation vers Bitetos.

Soirée fado à bord.



## Jour 7 : BITETOS - PORTO

Matinée en navigation vers Porto.

**Excursions incluses** :

**RANDONNEURS : randonnée le long du Douro,** en direction de l'estuaire du Douro, puis de la façade atlantique au sud de celui-ci. Magnifiques points de vue sur la ville et sur l'océan. (Durée 2h à 2h30, 8 km, sans dénivelé).

**ACCOMPAGNANTS : Guimarães.** Départ en autocar vers Guimarães. Considérée comme le berceau du Portugal, Guimarães a vu naître Alphonse Henriques, le premier roi du pays. Le cœur médiéval de la ville situé dans l'enceinte des murailles a été classé patrimoine mondial par l'UNESCO.

Soirée folklorique à bord.



## Jour 8 : PORTO - Paris

Petit déjeuner buffet à bord, débarquement à 9h. Vol (1) retour vers la France. Fin de nos services.

### Notre prix comprend

le vol(1) de Paris vers Porto aller/retour - le transfert(1) aéroport/port/aéroport - les taxes d'aéroport (79€ - tarif 2023) - la croisière en pension complète du dîner du J1 au petit déjeuner buffet du J8 - le logement en cabine double climatisée avec douche et WC - les boissons incluses à bord (hors cartes spéciales) - l'animation - l'assistance de l'équipe d'animation à bord - le cocktail de bienvenue - la soirée de gala - les randonnées et excursions selon programme - l'accompagnement du guide de randonnée agréé - l'assurance assistance/rapatriement - les taxes portuaires.

### Notre prix ne comprend pas

les boissons figurant sur les cartes spéciales, les boissons prises lors des excursions ou des transferts - l'assurance annulation/bagages - les dépenses personnelles - toutes prestations non spécifiquement précisées dans le programme.

### Pré et post acheminement

**Vol(1) A/R Paris/Porto inclus.**

### Formalités

**Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité obligatoire.** Les ressortissants hors UE sont priés de consulter leur ambassade ou leur consulat.

### LES PLUS CROISIEUROPE

- **Pension complète - BOISSONS INCLUSES** aux repas et au bar
- Cuisine française raffinée - **Dîner et soirée de gala** - Cocktail de bienvenue
- **Wifi gratuit** à bord
- Système audiophone pendant les excursions
- Présentation du commandant et de son équipage
- Animation à bord
- Assurance assistance/rapatriement
- Taxes portuaires incluses

## BON À SAVOIR

**Difficulté** : niveau 2.5 (sur une échelle de 5)

Les randonnées proposées au cours de nos croisières sont des balades de 2h à 5h de marche comportant des dénivelés plus ou moins élevés selon la destination (150 à 850 m environ). Elles permettent une découverte et une approche, au rythme de la marche, de certains sites naturels ou culturels au programme de votre croisière.

Les durées stipulées dans les programmes sont données à titre indicatif et ne tiennent pas compte des pauses.

Pour ces randonnées, vous n'avez pas besoin d'un entraînement d'athlète, arrivez cependant en forme, et reposez si vous voulez pleinement profiter de votre croisière.

### Votre équipement

#### Le sac à dos

Il est indispensable d'avoir un sac à dos (30L). pouvant contenir pull-over, vêtement de pluie, pique-nique, une gourde d'eau et protection solaire indispensable en randonnée.

Le choix de votre sac conditionnera bien souvent votre confort et donc votre plaisir durant la randonnée. Prenez un sac à la bonne taille, solide, avec des bretelles, un tissu résistant et imperméable.

Aucun portage n'est effectué.

#### Les chaussures

Une bonne chaussure doit avant tout être confortable, et ne pas vous blesser. Soyez bien dans vos chaussures, essayez les et testez-les avant de partir.

Quelle que soit la difficulté de la randonnée envisagée, la semelle doit être de qualité, c'est-à-dire bien cousue et non glissante sur terrain varié et mouillé. Préférez des chaussures montantes avec des semelles qui absorbent les chocs, vous éviterez ainsi les malléoles, traumatismes du dos et des articulations.

#### Les vêtements

Un équipement de randonnée doit obligatoirement comporter :

- sous vêtements plus ou moins chauds selon la randonnée envisagée
- pantalon léger séchage rapide
- pull chaud ou laine polaire
- cape de pluie ou K-way
- chapeau ou casquette
- des gants fins et un bonnet seront appréciés en début ou fin de saison.

#### Le matériel

Pensez à emporter :

- lunettes de soleil
- crème solaire
- petite pharmacie personnelle (voir ci-dessous)
- gourde
- papier hygiénique
- couteau pliant
- bâtons de marche télescopiques pour ceux qui ont l'habitude de les utiliser (recommandés pour le Douro et la Croatie).

#### La pharmacie

Pour toutes nos randonnées l'accompagnateur dispose d'une trousse de première urgence.

Il est cependant obligatoire d'emporter une pharmacie personnelle, variable selon la destination, qui comprendra au minimum :

- de l'élastoplast
- de la « double peau »
- un antalgique
- éventuellement un répulsif anti-moustique
- un collyre
- un antiseptique intestinal...

et vos médicaments personnels si vous suivez un traitement.

## INFORMATIONS PRATIQUES

La croisière existe en formule port/port, réf. **ROP\_PP**

## MENTIONS

NB : Pour des raisons de sécurité de navigation, la compagnie et le commandant du bateau sont seuls juges pour modifier l'itinéraire de la croisière. Le nombre d'embarcadères est limité sur le Douro, nos bateaux peuvent se trouver amarrés côte à côte et les horaires d'arrivée aux escales ainsi que l'ordre des excursions peuvent être modifiés.

(1) Vol au départ de Paris. Horaires non définis à ce jour. Ce vol peut être amené à effectuer une escale à l'aller et/ou au retour. Le nom de la compagnie aérienne sera communiqué au plus tard 3 mois avant le départ.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.